SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSIÓN MARZO 2018

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 1

PATRÓN	1	2	3	4	5
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	120 Colada de fécula de maíz 150	120 Colada de avena 150	120 Changua 150	120 Colada de mezclas vegetales 150	120 Chocolate en leche 150
PROTEINA	23 Huevo Ranchitos 46	16 Queso 16	1 (Huevo en la changua) 1	16 Queso 16	25 Huevos Pericos 50
CEREAL/ TUBERCULO	30 Pan tajadito 30	30 Mogolla 30	20 Tostada 20	30 Pan hojaldrado 30	16 Galletas crocker saborizadas 16
FRUTA	50 Pasilla 70	30 Piujuya 70	50 Pera 70	50 Manzana 70	100 Granadilla 100
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo en trozos, guisada 29 36	Tortilla de cursones de pollo finamente picados con huevo 47 33	Carne de res en trozos, asada 29 36	22 Fríjoles 33 / Carne de res molida, guisada 34 43	Goulash de higados de pollo 29 36
CEREAL	35 Arroz blanco 50	35 Arroz con zanahoria 50	35 Arroz con fideos 50	35 Arroz blanco 50	62 Spaguetis 80
VERDURA O ENSALADA	Ventrosa salteadas (zanahoria, calabaza y ajos) 25 30	Calabaza guisada con arveja verde fresca 25 30	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel 25 30	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro 25 30	En el goulash
TUBERCULO O PLATANO	30 Papa al vapor 30	30 Yuca cocida 30	30 Papa criolla al vapor 30	22 Plátano maduro asado 22	18 Papas chips 18
SOPA O CREMA	120 Sopa de verduras picadas 150	120 Sopa de fideos 150	120 Sopa de verduras 150	Sin sopa	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	120 Jugo de mora 150	120 Jugo de fresa 150	120 Jugo de guayaba 150	120 Jugo de lulo 150	120 Jugo de piña 150
ONCES					
LACTEO	120 Sorbete de corozo 150	120 Leche 150	120 Sorbete de mango 150	120 Arroz con leche 150	120 Yogurt 150
CEREAL	24 Galletas wafer 24	15 Mantecada 15	30 Torta con queso y queso 30		16 Galletas de leche 16
FRUTA	En el sorbete	50 Pera 70	En el sorbete	50 Pera 70	50 Mandarina 70

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSIÓN MARZO 2018

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 3

PATRÓN	11	12	13	14	15
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	120 Colada de harina de plátano 150	120 Colada de fécula de maíz 150	120 Leche 150	120 Colada de Avena 150	120 Chocolate en leche 150
PROTEINA	23 Huevo cocido 46	24 16 40 Sándwich de queso 24 16 40	25 Huevos Pericos 50	23 Huevos revueltos 46	16 Queso 16
CEREAL/ TUBERCULO	30 Pan hojaldrado 30		12 Arepa de maíz 12	16 Galletas de soda 16	30 Pan hojaldrado 30
FRUTA	50 Pera 70	100 Granadilla 100	50 Mango 70	50 Pasilla 70	50 Papaya 70
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trozos, en salsa blanca 27 33	Carne de res en trozos, a las finas hierbas 29 36	22 Garbanzo 33 / Carne de cerdo en trozos, guisada 29 36	Carne de res molida, a la boloñesa 34 43	Hígado de res en trozos, encebollado 29 36
CEREAL	35 Arroz con cilantro 50	35 Arroz con zanahoria 50	35 Arroz con fideos 50	62 Spaguetis 80	35 Arroz con pimiento 50
VERDURA O ENSALADA	25 Espinaca con huevo 30	Calabacín guisado con arveja verde fresca 25 30	Zanahoria rayada con tomate y perejil 25 30	Espinaca, papaya, mango y crema de leche 25 30	Arveja verde fresca, zanahoria y Habichuela 25 30
TUBERCULO O PLATANO	30 Papa cocida con cáscara 30	30 Papa criolla al vapor 30	Plátano maduro cocido con canela 30 30	22 Dedítos de arracacha 22	30 Yuca cocida 30
SOPA O CREMA	120 Sopa de avena 150	120 Sopa de conchitas 120	Sin sopa	Sin sopa	120 Sopa de patacón 150
BEBIDA DE FRUTA	120 Jugo de piña 150	120 Jugo de tomate de árbol 120	120 Jugo de mora 150	120 Jugo de melón 150	120 Jugo de maracuyá 150
ONCES					
LACTEO	120 Colada de avena 150	120 Yogurt 120	120 Colada de fécula de Maíz 150	150 Sorbete de banano 150	120 Leche 150
CEREAL	15 Mantecada 15	16 Galletas crokker 16	30 Mogolla 30	25 Torta de quinua 25	20 Crespitos 20
FRUTA	50 Mandarina 70	50 Manzana 70	50 Pera 70	En el sorbete	100 Granadilla 100

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSIÓN MARZO 2018

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 2

PATRÓN	6	7	8	9	10
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	120 Colada de fécula de plátano 150	120 Colada de fécula de maíz 150	120 Leche 150	120 Sorbetón guayaba 150	120 Chocolate en leche 150
PROTEINA	16 Queso 16	23 Huevos revueltos 46	23 Huevo cocido 46	25 Huevos pericos 50	120 Caldo de papilla 150
CEREAL/ TUBERCULO	30 Pan de maíz 30	16 Galletas crocker saborizadas 16	30 Mogolla 30	16 Galletas de soda 16	
FRUTA	30 Papaya 70	50 Pasilla 70	50 Kiwi 90	En el sorbete	50 Mango 70
ALMUERZO					
PROTEINA	Pechuga de pollo en trozos, guisada 27 33	Carne de cerdo en trozos, asada 29 36	22 Lentejas 33 / Carne de res en trozos, asada 29 36	Pescado guisado 24 30	Albóndigas en salsa 34 43
CEREAL	35 Arroz con fideos 50	35 Arroz blanco 50	35 Arroz con zanahoria 50	35 Arroz con cilantro 50	62 Spaguetis 80
VERDURA O ENSALADA	25 Tajada de aguacate 30	25 Pepino guisado 30	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 25 30	Ensalada de verduras con vinagreta 25 30	Ensalada semidulce, zanahoria y mayonesa 25 30
TUBERCULO O PLATANO	En la sopa	30 Papa criolla cremosa 30	30 Yuca cocida 30	26 Tajada de plátano 26	30 Papa dorada 30
SOPA O CREMA	120 Sopa de verduras 150	120 Sopa de arroz 150	Sin sopa	120 Sopa de coditos 150	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	120 Jugo de mora 150	120 Jugo de melón 150	120 Jugo de lulo 150	120 Jugo de maracuyá 150	120 Jugo de piña 150
ONCES					
LACTEO	120 Sorbete de guanábana 150	120 Kumis 150	16 Queso rayado 16	120 Yogurt 150	35 Helado 50
CEREAL	15 Mantecada 15	25 Ponque 25	24 Galletas wafer 24	16 Galletas de leche 16	30 Brownie 30
FRUTA	En el sorbete	50 Pera 70	Ensalada de frutas (mango, papaya, fresa, manzana y fresa) 30	50 Papaya 70	50 Banano 70

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSIÓN MARZO 2018

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 4

PATRÓN	16	17	18	19	20
NUEVES REFORZADAS					
LACTEO	120 Colada de fécula de maíz 150	150 Sorbete de mango 150	120 Leche 150	120 Colada de avena 150	120 Chocolate en leche 150
PROTEINA	27 Huevo con mazorca 54	16 Queso 16	27 Tortilla de huevo con queso 54	25 Huevos pericos 50	16 Queso 16
CEREAL/ TUBERCULO	16 Galletas de soda 16	30 Mogolla 30	30 Pan rollo 30	30 Pan hojaldrado 30	12 Arepa de maíz 12
FRUTA	50 Pera 70	En el sorbete	50 Pasilla 70	50 Papaya 70	50 Mango 70
ALMUERZO					
PROTEINA	Carne de cerdo en trozos, en salsa de piña 29 36	22 Arveja verde seca 33 / Pechuga de pollo en trozos, guisada 27 33	Hamburguesas de carne 34 43	Pescado a la plancha 24 30	Goulash de higado de res 29 36
CEREAL	35 Arroz con fideos 50	35 Arroz con zanahoria 50		35 Arroz blanco 50	65 Arroz con fideos 50
VERDURA O ENSALADA	25 Arveja con queso 30	Ensalada de pepino, tomate y cilantro 25 30	Ensalada de cimarrones con verduras y mayonesa 25 30	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche 25 30	Ensalada de tomate y lechuga 25 30
TUBERCULO O PLATANO	30 Papa cocida al vapor 30	25 Cremoso de yuca 25	24 Plátano con hocadillo 24 30	26 Tajada de plátano 26	En el sancocho
SOPA O CREMA	120 Sopa de arracacha 150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de fideos 150	120 Sopa de sancocho 150
BEBIDA DE FRUTA	120 Jugo de fresa 150	120 Jugo de uva 150	120 Jugo de mango 150	120 Jugo de lulo 150	120 Jugo de guayaba 150
ONCES					
LACTEO	120 Sorbete de mango 150	120 Kumis 150	110 Chocolate en leche 110		120 Leche 150
CEREAL	30 Pan tajadito 30	15 Mantecada 15	20 Crostiñas 20	120 Arroz con leche 120	15 Hojuelas de maíz 20
FRUTA	En el sorbete	50 Pasilla 70	50 Pera 70	50 Melocotón 70	50 Banano 70

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DJUMBOS
VERSIÓN MARZO 2024

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 1

PATRÓN	1	2	3	4	5
	NUEVES REFRIGERADAS				
LÁCTEO	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de yogur natural	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de leche entera
PROTEÍNA	1 huevo entero	1 onza de queso mozzarella	1 onza de queso mozzarella	1 huevo entero	1 onza de queso mozzarella
CEREAL/ TUBÉRCULO	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de papa criolla cocida	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arepa de maíz	1/2 taza de arroz blanco cocido
FRUTA	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de manzana picada	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de manzana picada
ALMUERZO					
PROTEÍNA	1 onza de queso mozzarella	1 onza de pollo desmechado	1 onza de queso mozzarella	1 onza de pollo desmechado	1 onza de queso mozzarella
CEREAL	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido
VERDURA O ENSALADA	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de zanahoria rallada	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de zanahoria rallada
FRUTA	1 unidad de manzana mediana	1 unidad de pera mediana	1 unidad de manzana mediana	1 unidad de pera mediana	1 unidad de manzana mediana
	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal
	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar
	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DJUMBOS
VERSIÓN MARZO 2024

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 2

PATRÓN	6	7	8	9	10
	NUEVES REFRIGERADAS				
LÁCTEO	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de yogur natural	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de leche entera
PROTEÍNA	1 huevo entero	1 onza de queso mozzarella	1 huevo entero	1 onza de queso mozzarella	1 huevo entero
CEREAL/ TUBÉRCULO	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de papa criolla cocida	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido
FRUTA	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de manzana picada	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de manzana picada
ALMUERZO					
PROTEÍNA	1 onza de queso mozzarella	1 onza de pollo desmechado	1 onza de queso mozzarella	1 onza de pollo desmechado	1 onza de queso mozzarella
CEREAL	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido
VERDURA O ENSALADA	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de zanahoria rallada	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de zanahoria rallada
FRUTA	1 unidad de manzana mediana	1 unidad de pera mediana	1 unidad de manzana mediana	1 unidad de pera mediana	1 unidad de manzana mediana
	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal
	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar
	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DJUMBOS
VERSIÓN MARZO 2024

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 3

PATRÓN	11	12	13	14	15
	NUEVES REFRIGERADAS				
LÁCTEO	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de yogur natural	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de leche entera
PROTEÍNA	1 huevo entero	1 onza de queso mozzarella	1 huevo entero	1 onza de queso mozzarella	1 huevo entero
CEREAL/ TUBÉRCULO	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de papa criolla cocida	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido
FRUTA	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de manzana picada	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de manzana picada
ALMUERZO					
PROTEÍNA	1 onza de queso mozzarella	1 onza de pollo desmechado	1 onza de queso mozzarella	1 onza de pollo desmechado	1 onza de queso mozzarella
CEREAL	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido
VERDURA O ENSALADA	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de zanahoria rallada	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de zanahoria rallada
FRUTA	1 unidad de manzana mediana	1 unidad de pera mediana	1 unidad de manzana mediana	1 unidad de pera mediana	1 unidad de manzana mediana
	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal
	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar
	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DJUMBOS
VERSIÓN MARZO 2024

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 4

PATRÓN	16	17	18	19	20
	NUEVES REFRIGERADAS				
LÁCTEO	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de yogur natural	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de leche entera	1/2 taza de leche entera
PROTEÍNA	1 huevo entero	1 onza de queso mozzarella	1 huevo entero	1 onza de queso mozzarella	1 huevo entero
CEREAL/ TUBÉRCULO	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de papa criolla cocida	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido
FRUTA	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de manzana picada	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de mango picado	1/2 taza de manzana picada
ALMUERZO					
PROTEÍNA	1 onza de queso mozzarella	1 onza de pollo desmechado	1 onza de queso mozzarella	1 onza de pollo desmechado	1 onza de queso mozzarella
CEREAL	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido	1/2 taza de arroz blanco cocido
VERDURA O ENSALADA	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de zanahoria rallada	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de lechuga y tomate	1/2 taza de ensalada de zanahoria rallada
FRUTA	1 unidad de manzana mediana	1 unidad de pera mediana	1 unidad de manzana mediana	1 unidad de pera mediana	1 unidad de manzana mediana
	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal	1 cucharadita de aceite vegetal
	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar	1 cucharadita de azúcar
	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal	1 pizca de sal

MANANTIAL
Atención a primera infancia
SHOW KIDS
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ
73-84
BIENVENIDOS
DISCULPE...
LAS
RISAS
ESTAMOS
ATENDIENDO
JARDIN INFANTIL
MANANTIAL
INFORMA A LA COMUNIDAD LA EXISTENCIA DE CUPOS DISPONIBLES PARA LOS NIVELES DE PARVULOS Y PRE-JARDIN DEL AÑO 2024.
PARVULOS: 2 AÑOS CUMPLIDOS — HASTA 2 AÑOS 11 MESES.
PREJARDIN: 3 AÑOS CUMPLIDOS — HASTA 3 AÑOS 11 MESES
SERVICIO GRATUITO JORNADA DE 07:00 AM — 04:00 PM
REQUISITOS:
1. FTO, REGISTRO CIVIL
2. FTO, DOCUMENTOS DE PADRES
3. FTO, SERVICIO PÚBLICO.
4. FTO, CARNET DE VACUNAS
TE ESPERAMOS
TEL: 3217520790 — 3204210297

Jardin Infantil Cofinanciado

MANANTIAL

Atención a primera infancia

SHOW KIDS

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

73A-84S

BIENVENIDOS
DISCULPE...
LAS
RISAS
SIAMOS
ENDIENDO

JARDIN INFANTIL
MANANTIAL

INFORMA A LA COMUNIDAD LA EXISTENCIA DE CUPOS DISPONIBLES PARA LOS NIVELES DE PARVULOS Y PRE-JARDIN DEL AÑO 2024.

PARVULOS: 2 AÑOS CUMPLIDOS — HASTA 2 AÑOS 11 MESES

PREJARDIN: 3 AÑOS CUMPLIDOS — HASTA 3 AÑOS 11 MES

SERVICIO GRATUITO JORNADA DE 07:00 AM — 04:00 PM

REQUISITOS:

1. FTO, REGISTRO CIVIL
2. FTO, DOCUMENTOS DE PADRES
3. FTO, SERVICIO PÚBLICO.
4. FTO, CARNET DE VACUNAS

TE ESP

TEL: 3217520790 — 3204210291